

陶芸教室で作る楽しさを味わう

12月に入り、デイサービスにて陶芸教室を開催しました。

細かく指を動かしたり、想像力を働かせる場面では特に脳の活動が活発になる傾向があるそうです。陶芸にはリハビリ効果や集中力の向上などの効果も期待できるようです。土の感触を楽しみながら、どのように形にするのかをイメージし、自分の手でイメージ通りに仕上げようと、皆さん楽しみながら味のある作品を制作されていました。

出来上がりが楽しみです。

