

# このような悩みを 一人で抱え込んでいませんか？

足腰が悪くなってきて  
どうしたらいいんだろうか…。  
ひとり暮らしを続けるのが  
不安になってきたな…。

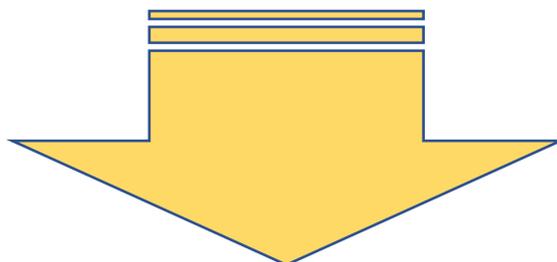


介護保険サービスを利用  
したいのだけど…。  
施設や老人ホームのことが  
知りたいな…。

虐待されているかもしれない  
高齢者を知っているのですが…。  
あと消費者被害や金銭管理が心配な  
高齢者もいて…。



最近、親の認知症が心配で…。  
認知症カフェというものが  
あるけど…何ですか？



## 地域包括支援センターとは…

- 高齢者の方に関する介護・福祉の事など様々な相談を受け、どのような支援が必要か検討し、適切なサービスなどにつなぎます。
- 要支援1・2と認定された方や基本チェックリストで生活機能低下が認められた方を対象に介護予防のケアプランを作成します。
- 高齢者虐待への対応、消費者被害や金銭管理に関する相談を受け付け、高齢者の権利を守るお手伝いをします。
- 充実したサービス・支援が提供できるよう、ケアマネジャーへの支援や関係機関等との連携・調整を行います。
- 認知症サポーター養成講座などを開催します。

# 地域包括支援センター

こさくえん

## 小咲園

医療・福祉の専門職員がそれぞれ連携を取り合いながら

相談や支援をします。何でもご相談ください！

センター長  
主任ケアマネジャー  
齋藤 智明



ケアマネジャー  
看護師  
花崎 美佳  
阿部 祐子



会瀬学区

成沢学区

諏訪学区

社会福祉士  
滝野 広晃



社会福祉士  
大森 卓



看護師  
坂本 圭子



平和台団地

平和台しのほら  
クリニック

梅林通り

国道6号

小咲園

諏訪交流センター

平和台入り口

大久保小学校

多賀消防署

常陸多賀駅入口

常陸多賀

連絡先 ☎ 316-0001

日立市諏訪町 5-5-1

TEL: 0294-32-7900

FAX: 0294-32-7901

